

# こんにちは！！ 石田ひろ子です。

おいでおいでルームの皆さんと、月に2回、

一緒に時間を過ごさせていただいています。

自己紹介しますね。わたしは・・・

- 1) 産業カウンセラー - です。(まあ、普通のカウンセラーと同じ感じです)
- 2) キャリアコンサルタントです。(お仕事の相談も得意です)
- 3) THP(会社内メンタルヘルスチーム)の心理相談員です。
- 4) 学研教室(幼稚園～小学生の算数・国語・英語)の先生なので勉強の相談も、OKです。
- 5) NPO法人ほっとハート(下を見てね!)の理事長です。

う～ん！？ いろいろやっててわけがわからない！？

いえいえ、思いはたった一つ！！

家族の元気を手伝いたい！それがすべてです。

家族を支えていつも頑張っているお母さん、お父さん

でも、やっぱり「しんどい」ときってありますよね。

最近ちょっと気になることがある・・・

何だか気分が沈んでる・・・

誰かに話を聞いてほしいな・・・

そんな時

是非気軽に 話しに

来て下さいね！

待っています！！

来室予定は、ルームのお知らせをご覧ください。

ご希望の方は、別時間帯に有料での個別カウンセリングも受けられます。

\*\*\*\*\* NPO法人ほっとハート っ、なあに？？？\*\*\*\*\*

カウンセラー仲間が集まって作った非営利団体(設けない、儲からない??団体)です。

コミュニケーションやリラクゼーションのプログラムを広めたり、個別のカウンセリングをしたり、自分達の勉強を進めたりしています。くわしくは、HPを見て下さいね！！

<http://npo-hh.org/>

おいでおいでルームでも、月に1回プログラムを実施しています。

詳しくはルームにお問い合わせ下さい。